

# «Bittesätze» des Haus Herbstzytlos

Inspiration für das Leben an der Seite von Menschen mit Demenz.

- Bitte trau dich leben.
- Bitte sag nicht, dass ich aggressiv bin.
- Bitte lass mir meinen Eigensinn.
- Bitte sediere mich nicht, weil ich nicht in die Gesellschaft passe.
- Bitte schicke mich nicht um 18:00 Uhr ins Bett.
- Bitte werde nicht wütend mit mir, wenn ich etwas "falsch" mache.
- Bitte habe Geduld mit mir.
- Bitte gib mir Zeit, um zu verstehen.
- Bitte gib mir Zeit, um mich zu erinnern.
- Bitte hilf mir, mein Leben zu leben.
- Bitte höre mit zu und unterbrich mich nicht.
- Bitte nimm mich ernst.
- Bitte zwinge mich nicht.
- Bitte lass mich wütend sein.
- Bitte lass mich traurig sein.
- Bitte lass mich bestimmen, ob und wie ich mich waschen möchte.
- Bitte lasse mich unperfekt sein.
- Bitte fixiere mich nicht.
- Bitte sperre mich nicht ein, ob aus Sicherheitsgründen oder Überforderung.
- Bitte verstecke mich nicht vor der Gesellschaft.
- Bitte verstehe meine Ängste und Sorgen.
- Bitte habe Verständnis für exzessives Verhalten.
- Bitte gib mir Sinn im Leben.
- Bitte zeige mir, dass ich wertvoll bin.
- Bitte verheimliche nichts vor mir.
- Bitte sehe meine Fähigkeiten.
- Bitte sprich auf Augenhöhe mit mir und nicht wie mit einem Kind.
- Bitte zieh mich nicht gegen meinen Willen aus.
- Bitte erkenne mein Nein und nimm es ernst.
- Bitte hilf mir, meinen Glauben oder meine Spiritualität zu leben.
- Bitte schenke mir Nähe.
- Bitte lach mit mir.
- Bitte schliesse niemanden aus.

*Wir setzen Zeichen. Für mehr Autonomie.*